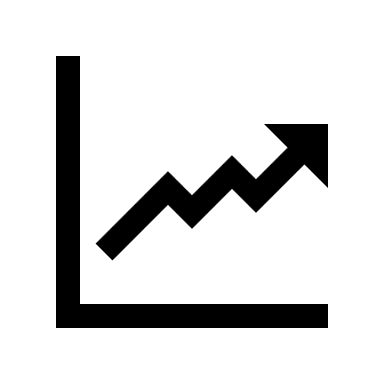
**13ο Φύλλο Εργασίας 6ου Εργαστηρίου**

**Οι Στόχοι μου για έναν καλύτερο ύπνο**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Τι μπορώ να κάνω σήμερα;** | **Τι μπορώ να πετύχω σε μία εβδομάδα;** | **Τι θέλω να αλλάξω αυτή τη χρονιά;** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

****